



# Programme de formation

## Conduite en sécurité

L'usage d'un VU dépasse la simple conduite : cela intègre le bon entretien du véhicule, le chargement, la prise en compte du gabarit, la connaissance de la réglementation et des différents facteurs de risque sur la sécurité. Conduire un VU ne s'apparente pas en tout point à la conduite d'un VL, en effet, proportions, anticipations, accélérations, freinages, risques sont différents et peuvent, sans maîtrise, entraîner le conducteur novice vers l'accident. Dans ce cadre-là nous vous proposons d'intégrer entièrement cette conduite et ainsi vous permettre de conduire en toute sécurité au volant d'un VU.



### Le but de la formation

**Conduire en toute sécurité et respecter le VU.**

### Les objectifs de la formation

1. Avoir des notions sur le risque routier.
2. Faire les vérifications quotidiennes du véhicule en respectant la procédure.
3. Comprendre l'influence des facteurs environnementaux, humains et mécaniques sur la conduite en sécurité et économique.
4. Effectuer différentes manœuvres avec le véhicule sur site et sur route en toute sécurité.

### Les contenus de la formation

Partie théorique : 3 h 30

### Pendant la formation

#### Avoir des notions sur le risque routier

- Les chiffres des accidents de la route
- Les accidents de la route et l'activité professionnelle
- L'accident de trajet
- Prévention

#### Faire les vérifications quotidiennes du véhicule en respectant la procédure.

- Les niveaux
- La carrosserie



- Les pneumatiques
- Le chargement
- Les feux et portes
- Réglage du poste de conduite + propreté véhicule int et ext, rangement.
- Les essais
- Le gabarit du véhicule

Comprendre l'influence des facteurs environnementaux, humains et mécaniques sur la conduite en sécurité et économique.

- Les pneumatiques
- Le chargement du véhicule
- Les arrêts gênants
- Les dépassements interdits
- La vision et l'anticipation
- Le temps de réaction
- Les angles morts
- Les dangers des intersections
- Les ronds-points
- La distance d'arrêt
- L'adhérence
- La ceinture de sécurité
- Le téléphone
- Les principes de la conduite économique

Effectuer différentes manœuvres avec le véhicule sur site et sur route en toute sécurité

### Partie pratique : 3 h 30

#### - 4 personnes Manœuvres et parcours sur site :

- Faire le tour du véhicule avant le départ, faire les essais
- Régler les rétroviseurs et le poste de conduite
- Marche arrière en ligne droite, en montée, en virage, en demi-tour.
- Contrôler en haut en bas dans les rétroviseurs
- S'arrêter à moins d'un mètre d'un obstacle
- Démarrer en côte
- Prendre large pour tourner

#### - 2 personnes Manœuvres et parcours sur route :

- Prendre en compte le gabarit du véhicule
- Prendre au large pour tourner
- Faire attention aux obstacles (trottoirs, panneaux, branches...)
- Contrôler en bas et en haut dans les rétroviseurs
- Se positionner perpendiculairement à un stop
- Respecter le code de la route
- Appliquer les principes de l'éco-conduite
- Retient sa porte par grand vent
- Conduire en toute sécurité en campagne
- Conduire en toute sécurité en ville

#### - 2 personnes retour en salle :

- **Constat amiable**
- **P.E.A.S (Protéger, Evaluer, Alerter, Secourir)**
- **La Fatigue au volant +Vidéo endormissement**

- **2 Vidéos éco-conduite**
- **Logiciel Alcool : Introduction +Vidéos « Franck » et « Sébastien »+Solutions « Comment s'organiser » et « Quel rôle pour le passager ? »**

### Nos principes d'action

Une formation qui s'articule principalement autour de **la méthode active** :

Après la formation théorique, chaque stagiaire sera suivi au cours de ces différentes mises en pratiques (manœuvres, parcours, sur site et sur route) par un formateur expérimenté

## Évaluation

- Evaluation formative : Par questionnement en cours de formation.
- Evaluation sommative : Test pratique rempli par le formateur.
- Evaluation à froid : à 3 mois.
- Attestation de stage
- Certificats de réalisation
- Feuille de présence

## Les outils

- Logiciels de formation
- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Vidéos
- Supports de synthèse remis en fin de stage

## Le public concerné

- Le personnel titulaire du permis B.
- Programme accessible aux personnes handicapées : nous [consulter](#)

## PRE-REQUIS :

- Aucun

## Le lieu

- Chez le client

## La durée et les horaires

- 8h/12h – 14h/17h
- 1 jour, dont 3 heures30 de pratique sur site et sur route.

## Le formateur

Grégory Merlière, responsable « GM ! Conseil Formation »

- Titulaire d'un Diplôme Universitaire de Responsable Formation (Master I)
- Responsable pédagogique adjoint DURF à la DFC de l'université d'Angers.