



# Programme de formation

## Formateur éco-conduite

Cette formation s'adresse à tout nouveau formateur ou plus expérimenté, désirant acquérir ou se perfectionner dans l'acte pédagogique de l'éco-conduite. Qu'elle soit occasionnelle ou à temps plein, cette activité de formation nécessite des compétences spécifiques que nous vous proposons d'acquérir au travers de méthodes actives.

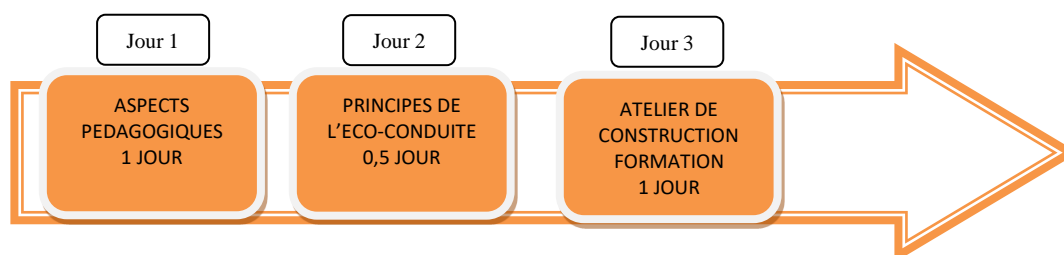
### Le but de la formation

**Animer une formation éco-conduite.**

### Les objectifs de la formation

1. Connaître les caractéristiques de base des adultes en apprentissage.
2. Utiliser les différentes méthodes et techniques pédagogiques, en particulier celles sollicitant la participation active.
3. Contribuer à un climat favorable à l'apprentissage pratique en favorisant la communication, la coopération, le respect mutuel et en faisant preuve de sensibilité.
4. Connaître les principes de l'éco-conduite.
5. Construire des outils de formation éco-conduite.
6. **Option : Maitriser des techniques d'animation en salle.**

### Les contenus de la formation



### Avant la formation

Deux semaines avant la formation :

- Questionnaire de préparation

### Pendant la formation



Connaître les caractéristiques de base des adultes en apprentissage.

- Les caractéristiques de l'adulte en apprentissage
- Les moments propices à l'apprentissage

Utiliser les différentes méthodes et techniques pédagogiques, en particulier celles sollicitant la participation active

- Les 3 méthodes pédagogiques
- Les techniques pédagogiques : Comment choisir la bonne technique ?
- Les principes de l'acte pédagogique en pratique
- Savoir motiver et féliciter

**OPTION :**

Maitriser des techniques d'animation en salle

- La gestion du trac
- Comment débiter la formation
- Dynamiser son positionnement, sa gestuelle, son regard
- Utiliser sa voix, son vocabulaire
- Conclure la formation

- Utiliser le visuel et les couleurs
- Les documents écrits, le PowerPoint
- Le processus de pouvoir
- Faire participer tout le monde
- Faire écouter une personne par les autres

Contribuer à un climat favorable à l'apprentissage pratique en favorisant la communication, la coopération, le respect mutuel et en faisant preuve de sensibilité.

• **La boîte à outil du formateur :**

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ce que je dis :</li> <li>○ S'adapter à son auditoire.</li> <li>○ Le feed-back</li> <li>○ Faire de sa voix et de son vocabulaire des alliés pour former</li> <li>○ Utiliser les questions</li> <li>○ Reformuler à bon escient</li> <li>○ Appréhender la communication comme un levier d'apprentissage</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ce que j'entends :</li> <li>○ L'écoute,</li> <li>○ L'interprétation de ce que l'on entend</li> <li>○ Ce que je vois</li> <li>○ Changer sa perception visuelle</li> <li>○ Ce que je ressens (empathie)</li> </ul> |
|--|---|

Connaître les principes de l'éco-conduite

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire trouver ensemble les principes de la conduite éco</li> <li>• Explication de la conduite rationnelle <ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'influence des pneumatiques</li> <li>○ Les accessoires consommateurs</li> <li>○ L'aérodynamisme</li> <li>○ La charge</li> <li>○ L'entretien</li> <li>○ Savoir démarrer le moteur</li> <li>○ Utiliser la boîte de vitesse</li> <li>○ Les arrêts de plus de 30 s</li> <li>○ Maintenir une vitesse stable</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'anticipation</li> <li>○ Limiter sa vitesse</li> <li>○ Le relief</li> <li>• Les enjeux écologiques et environnementaux</li> <li>• Les enjeux dans l'entreprise</li> </ul> |
|--|---|



**P.2**

## Construire des outils de formation éco-conduite

- Atelier de construction du programme de formation
- Outils de suivi de formation terrain
- Outils d'analyse de conduite

## Nos principes d'action

Une formation qui s'articule autour de plusieurs méthodes participatives :

- Les méthodes **actives** (beaucoup de mises en situations *pouvant être filmées*) permettant un entraînement soutenu
- Les méthodes **interrogatives** (études de cas, exercices variés, questionnement...) entraînant une réflexion et une prise de recul des participants sur leurs pratiques
- Les méthodes **affirmatives** (exposé, lectures...)
- Appui d'une présentation « Power Point »

## Le + de la formation

- Les stagiaires ont à préparer la formation en amont, ce qui leur permet d'avoir réfléchi à leurs attentes, à leurs difficultés.
- Une formation très interactive où les stagiaires sont les acteurs principaux de la formation.
- Les participants s'engagent sur un plan d'amélioration, permettant de prolonger l'action et les effets de la formation.

## Évaluation

- Evaluation formative : en cours de formation par de fréquentes mises en situation et par questions de validation.
- Evaluation sommative : par un test d'évaluation écrit rempli en fin de stage.
- Evaluation à froid : à 3 mois.
- Attestation de stage
- Certificats de réalisation
- Feuille de présence

## Le public concerné

- Formateur débutant, ou formateur occasionnel désirant optimiser ses compétences dans ce domaine

### PRE-REQUIS :

- Aucun

## Informations complémentaires

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap : nous consulter
- Délai d'accès pour inscription : 1 mois.

## Le lieu

- Chez le client ou dans nos locaux

## La durée et les horaires

- 3 jours, 9h / 12h30 – 14h / 17h30

## Le formateur

**Grégory Merlière**, responsable « GM ! Conseil Formation »

- Titulaire d'un Diplôme Universitaire de Responsable Formation (Master I)

Pour nous joindre : 06.09.89.35.42, [gmerliere@gm-conseil-formation.fr](mailto:gmerliere@gm-conseil-formation.fr)