



# Programme de formation

## Programme sécurité routière, conduite hivernale.

Bienvenue à notre formation axée sur la sécurité routière et la conduite en conditions climatiques difficiles. Cette session priorise la sécurité en vous équipant de compétences essentielles pour faire face à des situations météorologiques adverses telles que la pluie, la neige, le verglas et le brouillard. Que vous soyez débutant ou expérimenté, découvrez des techniques avancées de conduite défensive et apprenez à anticiper les dangers. Préparez-vous à rendre vos trajets plus sûrs, même dans des conditions météorologiques difficiles. Bienvenue dans un parcours dédié à la sécurité sur nos routes.

### Le but de la formation

1. Circuler en toute sécurité quelque soient les conditions.
2. Réduire de 50% l'accidentologie automobile en entreprise.
3. Réduire 30% de la gravité des sinistres.

### Les objectifs de la formation

1. Comprendre les facteurs d'accident et la sinistralité routière dans le cadre professionnel
2. Développer des connaissances sur les stratégies de conduite préventive.
3. Avoir des notions et connaissances techniques sur la liaison au sol en situation d'urgence.
4. Comprendre les fondamentaux de l'adhérence d'une automobile
5. Savoir faire face à un freinage d'urgence
6. Appréhender une situation de perte d'adhérence

### Les contenus de la formation

#### Le programme

- Exploitation du système de freinage
- Identification des facteurs d'accident.
- Avoir des notions sur les organes essentiels de sécurité en condition hivernale
- Expérimenter les situations de freinages d'urgence en ligne sur différentes adhérences.
- Expérimenter les freinages avec évitement sur plusieurs types d'adhérences.
- Expérimenter les situations de perte d'adhérence au volant.

- Évaluation qualitative et quantitative au cours de la formation

## Déroulement de la formation

- Présentation de la journée et tour de table (20min)
- Apport Théorique et participatif sur la genèse de l'accident et (1h10min)
- Contrôle du véhicule et installation au poste de conduite (30min)
- Exercice de freinage d'urgence et manœuvre d'évitement sur sol sec et mouillé(1h30min)
  
- Repas
  
- Apport Théorique conduite hivernale et notions d'adhérence (1h30min)
- Atelier dynamique de freinage avec évitement sur faible adhérence et exercices de perte d'adhérence avec l'outil skid concept (1h30min)
- Débriefing de fin de journée (30min)

## Nos principes d'action

- Apports théoriques en images en salle
- Ateliers pratique de situation d'urgence sur piste sécurisée.
- Utilisation d'outils de simulation de perte d'adhérence sur piste sécurisée.
- La pédagogie sera dispensée par un formateur expérimenté en qualité de formateur diplômé d'état (BPJEPS perfectionnement à la conduite) auprès de professionnels depuis 20 ans (pompier, smur, force de l'ordre, grandes entreprises...)
- Véhicules utilisés : véhicules de l'entreprise et véhicule ASC pour la perte d'adhérence
- Exercice à 2 par voiture en liaison radio avec le formateur.
- Répartition 70% pratique, 30% théorie

## Évaluation

- Evaluation formative : Au début de la formation par questionnaire, en cours de formation par deux sessions de mise en pratique.
- Evaluation sommative : questionnaire.
- Evaluation à froid : à 3 mois.
- Attestation de stage
- Certificats de réalisation
- Feuille de présence

## Le public concerné

- Les salariés réalisant des déplacements automobiles fréquents dans le cadre professionnel et titulaire du permis B en cours de validité.

## PRE-REQUIS :

- Avoir le permis de conduire B.

## Informations complémentaires

- Programme accessible aux personnes en situation de handicap : nous consulter
- Délai d'accès pour inscription : 1 mois.

## Le lieu

- Piste PEGASE Loheac, salle : RKO Loheac

## La durée et les horaires

- 1 j de formation
- 9h / 12h30 ou 14h / 17h30,
- **Dont 3 heures de conduite**

## Le formateur

Alan Bouazza, formateur préventeur « GM ! Conseil Formation »

- Formateur et coach mobilité professionnelle : Stratégie, sécurité, eco-conduite VL et PL.
- Instructeur de pilotage et préparateur mental

Pour nous joindre : 06.09.89.35.42, [gmerliere@gm-conseil-formation.fr](mailto:gmerliere@gm-conseil-formation.fr)